



STUDIO

Hygienekonzept

Der Besuch unserer Yogaklassen im Studio ist nur nach den derzeit gültigen Regeln möglich.
Ungeimpfte: Negativnachweis (Test) wird empfohlen (keine Pflicht) zu eurer und unserer Sicherheit.

Vollgeimpfte & Genesene: Impfausweis/Nachweis. Genesungsnachweis der Gesundheitsbehörde, nicht älter als 6 Monate.

Die Teilnehmendenzahlen für die Klassen in den Studios sind begrenzt.
Bitte meldet euch deshalb immer vorab an.

Achte auf deine Handhygiene. Wasch-/Reinigungsmöglichkeiten und Desinfektionsmittel stehen im Studio zur Verfügung.

Für eine gute Durchlüftung in den Kursräumen wird regelmäßig gesorgt.

Wir begrüßen uns gemeinsam mit Maske im Studio. Auf deiner Matte angekommen darfst du die Maske ablegen. Beim Verlassen der Matte musst du sie wieder aufsetzen.

Bitte bringt eure eigene Yogamatte und ggf. eigene Hilfsmittel mit.

Legt eure Yogamatten nur an den Klebmarker im Raum aus, somit halten wir einen respektvollen Abstand miteinander ein.

Umkleideräume und Duschen bleiben vorerst geschlossen. Daher bitten wir euch bereits in Trainingskleidung ins Studio zu kommen. Jacken und Taschen können in Maßen im Kursraum verstaut werden.

Die Nutzung der Toiletten ist natürlich möglich. Bitte achtet auf ausreichend Abstand.

Auf Hands-On/Adjustments werden unsere Trainer*innen weiterhin vorerst verzichten.

Zur Sicherheit für Dich und uns Alle!

Bleib bitteHause, wenn Du Symptome hast.

Bitte bleibe ebenfalls fern, wenn du in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Corona-Infizierten hattest.

Niese oder huste in die Armbeuge und nicht in die Hand. **Herzlichen DANK!**